

DEFINICIÓN DE PUERICULTURA

"Crianza de niños". Cuyo origen etimológico se encuentra en el latín, ya que es fruto de la suma de dos componentes de esa lengua: el sustantivo "puer", que puede traducirse como "niño", y la palabra "cultura", que es sinónimo de "cultivo".

La puericultura es la disciplina científica que se encarga del desarrollo saludable y de la crianza de los niños.

A través de la puericultura, se busca que el niño crezca sano y adquiera las herramientas necesarias para integrarse con éxito a la sociedad. La puericultura, de este modo, no se queda sólo en el apartado físico, sino que también estudia las relaciones entre el niño y quienes lo rodean.

Lo que busca la puericultura es difundir información y conductas que favorezcan el desarrollo psicosocial de los infantes. En este sentido, su trabajo se inicia en la etapa de embarazo, ayudando a la madre a conocer todo aquello que necesita para criar a sus hijos en las mejores condiciones posibles.

Uno de los aspectos más importantes para la puericultura es la lactancia. Se considera que la leche materna es fundamental para el crecimiento saludable del niño y para el desarrollo del vínculo madre-hijo. La acción de alimentarse de este modo aporta innumerables beneficios a los pequeños y también a su madre.

La lactancia materna ofrece muchos beneficios para su bebé. La leche materna contiene el equilibrio adecuado de nutrientes para ayudar a que el bebé crezca y se convierta en un niño fuerte y sano. Algunos de los nutrientes de la leche materna también ayudan a proteger al niño de algunas enfermedades e infecciones comunes. También puede beneficiar a la salud de la madre. Algunos tipos de cáncer pueden ocurrir con menos frecuencia en las madres que amamantaron a sus bebés.

Las mujeres que no tienen problemas de salud deben intentar amamantar a sus bebés por al menos los primeros seis meses de vida.

Desarrollo Psicológico

DESARROLLO				
Edad	Psicosexual	Psicosocial	Cognitiva	Etapa
0	0-18/20 meses ORAL	0-2 Años Confianza vs Desconfianza	0-2 Años Etapa Sensoriomotora	0-2 Años Primera Infancia
1				
2	2-3,4 años Anal	2-4 Años Autonomía vs Vergüenza	2-7 Años Etapa Pre operacional	2-6 Años Niñez Temprana
3				

Reflejos en el recién nacido:

Succión, Búsqueda, Deglución, Moro, Prensión, Enderezamiento Tónico, Marcha, Sonrisa.

ACTIVIDADES CON NIÑOS DE 0 A 3 AÑOS



Las actividades de este tipo ayudaran a los niños a desarrollar sus sentidos:
Vista, Tacto, Olfato, Gusto y Oído.

Así como estimular su motricidad fina y gruesa.